



Buna ziua ,

Acest newsletter este focusat in a va oferi resurse de ajutor pentru dezvoltarea personala.

Suntem in mijlocul unor evenimente bulversante si intr-un mediu de o turbulenta vecina cu alienarea. Cred ca acum mai mult decat oricand avem nevoie de ancore solide.

A ne pune ordine in sistemul de valori, a ne intari credintele, convingerile, atitudinile pozitive sunt preocupari si actiuni care pot face diferenta intre a gravita bezmetic precum fluturii in jurul lampilor sau a ne croi un drum din ce in ce mai bun, a fi regizorii propriului nostru destin.

Suntem in plina perioada de crize : probleme globale precum perturbarea mediului, criza energetica – aceasta, fiind „trambitata” cu decenii in urma de Clubul de la Roma, pare a ne fi obisnuit cu ideea , criza economica mondiala si mai ales nationala, criza politica (de Dambovita), spectrul crizei demografice, criza spirituala.

Sa vorbim de criza energetica, pentru ca este mai bine cunoscuta: la o analiza atenta constatam un nivel mai profund al relatiei cauza – efect decat ar putea parea la prima vedere; aparent am putea spune ca imputinarea si perspectiva epuizarii resurselor energetice traditionale (mai ales hidrocarburi) ar fi sursa crizei energetice. La o analiza mai profunda constatam ca de fapt suntem inconjurati de o abundenta de energie; practic totul este energie. Aceasta constatare ne-ar putea duce cu gandul la faptul ca suntem intr-o criza tehnologica. Si aici, la o privire mai atenta, constatam ca de fapt detinem tehnologiile necesare asigurarii energiei pe alte cai decat cele clasice. De cele mai multe ori sunt tehnologii care nu sunt aplicate, iar aici putem specula asupra cauzalitatii pornind de la incapacitatea organizatorica pana la „planul diabolic” sau imaturitatea dezvoltarii noastre spirituale. Personal cred ca acea cauza „primara” se gaseste la nivelul dezvoltarii spirituale ; aici este adevarata criza ; criza din om !

Si iata inca un argument, de data asta la nivel individual : la nivel „tehnic” exista numeroase programe de dezvoltare personala care si-au dovedit valabilitatea; avem acum stiinta programarii neuro-lingvistice, avem tehnici ancestrale de meditatie , yoga, rugaciunea inimii – in ortodoxie, multe scoli/sisteme care imbina stralucit invataturile ezoterice cu teorii stiintifice recent dobandite. In ciuda disponibilitatii din ce in ce mai largi a acestor cunostinte, prea putini sunt cei care au reusit sa treaca peste nivelul unei informari episodice si aplicand una din aceste invataturi sa se elibereze (macar partial) de multiplele determinari si sa evolueze catre o existenta plenara.

Preocuparile mele de baza sunt in aria promovarii antreprenoriatului, dar consider ca principal scop dezirabil cel al dezvoltarii personale, al evolutiei spirituale; acesta este contextul in care va propun ca tema de meditatie informatiile / articolele din cuprinsul acestui buletin informativ .

Pentru din ce in ce mai bine,
Constant Grigoras

PS

In cadrul site-ului www.cisa.info.ro am deschis o sectiune dedicata articolelor dedicate dezvoltarii personale; va recomand aceasta resursa (lectura placuta si folositoare !)



Despre puterea gandului

De cele mai multe ori, lucrurile devin realitate dupa ce noi le gandim. In momentul in care putem sa ne imaginam ca suntem capabili sa facem un anumit lucru, acel lucru devine realitate atunci cand noi l-am facut. Ceea ce gandim influenteaza fiecare lucru pe care il facem. De exemplu, atunci cand aveti un prieten/o prietena, viitor sot/sotie, ati avut si situatii in care v-ati spus "stii, nu pot sa ma vad cu el, nu pot sa ma imaginez cu el in viitor." Acest blocaj mental – a nu va putea imagina pe dumneavoastra intr-o anumita situatie – e cel mai probabil, ca in momentul in care va veti afla in situatia respectiva sa nu faceti fata, practic sa se intample ceea ce va era frica, si anume ca nu te intelegeti, ca nu puteti sa va imaginati.

Lucrurile devin realitate dupa ce sunt gandite. **Gandul provoaca ceea ce urmeaza.** De exemplu, va imaginati pe dumneavoastra ca un om de succes, vizualizati acest lucru, cum ar fi sa fiti un om de succes, si va imaginati, probabil, ca ar fi frumos.

Multi oameni nu pot sa se imagineze pe ei ca avand succes, pur si simplu nu pot. In acest caz, de cele mai multe ori acei oameni nici nu vor deveni oameni de succes.

Probabil va intrebati care e legatura cu realitatea. Poate sunt simple coincidente sau pur si simplu nu ies lucrurile asa cum presupune aceasta putere a gandului. Lucrurile sunt extrem de simple. In momentul in care noi ne gandim o data la un lucru, a doua oara, a treia, a patra oara, in mintea noastra se creeaza anumite sinapse care ne modeleaza modul de a gandi. in momentul in care va ganditi, va imaginati pe dumneavoastra ca alergand pe un teren, de exemplu, citind o carte, sau va imaginati intr-un club sau la o coada la administratie publica. Cand va imaginati, in realitate se intampla la fel. Acest lucru s-a demonstrat prin experimente, in sensul ca au fost conectati sportivi la anumite aparate si au fost pusi sa si imagineze ca sunt intr-o competitie si ca alearga, sa se imagineze pe ei in competitia respectiva. La fel, s-a organizat o competitie si a fost din nou masurata activitatea cerebrala. Mintea noastra nu face foarte mare distinctie intre a imagina si a face efectiv lucrul respectiv.

Practic, acest antrenament mental prin care ne imaginam intr-o anumita situatie ne ajuta la a vedea mai usor oportunitatile. Oportunitatile exista peste tot in jurul nostru, unii le vad mai mult, altii mai putin. Drept urmare, este esential sa puteti sa va vizualizati pe dumneavoastra intr-o anumita situatie. Ce inseamna acest a vizualiza? Sa va vizualizati, sa simtiti ca sunteti in situatia respectiva, cu cat va veti gandi mai mult la situatia respectiva, cu atat probabilitatea sa se intample acel lucru, creste.

De exemplu, aveti examen pentru scoala de soferi si va imaginati pe dumneavoastra ca facand o greseala foarte mare. Va imaginati la volan si va ganditi ca veti face o greseala foarte mare, nu veti fi atent la semafor, nu veti vedea un pieton. In acest caz, va programati pe dumneavoastra sa reactionati intr-un anumit fel, intr-un anumit moment. Adica, daca ne-am programat pe noi, am putea sa ne imaginam ca ma sui la volan, ma imaginez pe mine ca vad semnele de circulatie, schimb corespunzator vitezele s.a.m.d. Daca noi am putut sa facem mental aceasta operatiune, cu siguranta o vom putea face si fizic atunci cand ajungem in situatia respectiva.

Practic, aceasta forta a vizualizarii este un antrenament mental pe care il puteti face in mod gratuit. Va perfectionati de fiecare data cand faceti acest antrenament mental. Vizualizati, lasati-va visele sa devina realitate. Nu degeaba se spune "Mi-am vazut visul cu ochii". Acest lucru inseamna ca inainte de a se intampla in realitate, visati, va doreati acel lucru si va imaginati ca este posibil, intr-o masura mai mare sau mai mica, dar va imaginati ca ar fi posibil.



În momentul în care putem să ne imaginăm pe noi într-o anumită situație, reacționând într-un anumit fel, ne putem imagina pe noi ca pe acele persoane care văd oportunitățile din jurul lor, cu siguranță că și în realitate se va întâmpla acest lucru. Există o vorbă veche care spune: ai grijă ce gândești pentru că gândurile tale vor deveni vorbe, ai grijă ce vorbești pentru că vorbele tale devin fapte. Așa este. Sau cum spunea Henry Ford: *dacă tu crezi că poți, poți, dacă tu crezi că nu poți, nu poți.*

Prin urmare, bucurați-vă, bucurați-vă de viață, zămbiți ori de câte ori aveți ocazia și vizualizați-vă pe dumneavoastră ca pe o persoană bucurătoare. Puteți să vă imaginați ca pe o persoană care se bucură, care se bucură de viață, se bucură de prieteni, se bucură de fiecare lucru din viața lui. Puteți să vă imaginați ca fiind o persoană care se bucură de absolut tot ce se întâmplă? **Acesta este primul pas – să vă puteți imagina.** Cu siguranță, în momentul în care veți avea contact cu realitatea în legătură cu acele lucruri, automat veți avea o reacție, în consecință, va veți bucura.

Acest antrenament mental de a vă vizualiza într-o anumită situație este un antrenament mental cu rezultate imediate. În plus, este și unul gratuit iar frumusețea lui constă în faptul că **puterea gândului este nemărginită**, libertatea lui este totală, vă puteți imagina ca orice este posibil.

Practic, imaginația este o lume în care orice este posibil. Cu toate acestea, sunt persoane care nu pot să-și imagineze anumite lucruri. În momentul în care puteți să vă imaginați, de cele mai ori dorința ta este îndeplinită. E un fel de baghetă. Dacă nu puteți să vă imaginați ca veți reuși absolut deloc, în acel moment lucrurile vor merge extrem, extrem de greu.

Prin urmare, îndrăzniți, visati, pentru că meritați! Bucurați-vă de viață, bucurați-vă de slujbă, și lăsați-vă dorințele, lăsați-vă visele să devină realitate. Trebuie doar să le lăsați. Mult succes!

Sursa : **Marian RUJOIU** , Trainer , [Extreme Training](#)

Sistemul UltraMind ESP promovat de Jose Silva

Sistemul UltraMind ESP promovat de Jose Silva te ajută:

- o să îți folosești capacitățile mentale
- o să îți folosești intuiția și să te bazezi pe ea
- o să te conectezi și să obții informații din nivelul spiritual
- o să te concentrezi cu o focalizare și claritate perfectă să descoperi pacea interioară durabilă și mult mai mult...

Jose Silva a dezvoltat ceva extraordinar, unic, care ar permite omenirii să fie în echilibru cu "energia fizică" și "energia spirituală" a sa. Scopul promotorilor Sistemului este de a transmite acest lucru, pe cât posibil, către fiecare ființă umană.

Sistemul Silva UltraMind ESP îți arată nu doar cum să descoperi puterile incredibile ale propriei minți, ci și cum să le folosești pentru a te conecta la nivel spiritual, obținând astfel orientarea necesară pentru a obține succes, sănătate, fericire și împlinire



Fondatorul programului, **JOSE SILVA** spunea următoarele: “În 1966 lumea nu era pregatita pentru un curs ESP integral. Tot ce puteau accepta era un contact superficial cu el si asta a fost ceea ce le-am oferit. Acum oamenii sunt pregatiti sa își foloseasca mai mult intuitia - abilitatile lor psihice.”

Jose Silva a dezvoltat noul Sistem Silva UltraMind ESP in anul 1997, spunând ca: “motivul pentru care ni s-au dat abilitatile psihice este de a afla pentru ce anume am fost trimisi aici, si sa îndeplinim acel scop cu succes.” Acest program este menit sa schimbe modul în care umanitatea ia decizii si îmbunătătește condițiile pe aceasta planeta. Este de fapt ceea ce Jose Silva numea a doua faza a evolutiei umane.

Sistemul Silva UltraMind ESP îți ofera puterea:

- o de a îți folosi corect si eficient intuitia
- o de a te conecta la nivele superioare, care te vor ghida întotdeauna spre directia cea buna
- o de a prospera în afaceri, fiind capabil de a lua decizii mai bune
- o de a învăta tehnica video mentala (folosita pentru a-ti dezvolta perceptia senzoriala)

Intuitia este o functie naturala – toata lumea o are. Secretul este cum sa o folosesti corect si eficient. Acest program este o experienta capabila sa îți schimbe viata.

Beneficii:

- o vei simti mediile intuitive
- o îți perfectionezi capacitatile creative
- o îți folosesti abilitatile psihice pentru a-ti îmbunătăti viata
- o iei decizii mai bune (pentru sanatate, relatii personale si de afaceri)
- o îți îmbunătătești modul de viata
- o creezi „vibratii pozitive” în relatia cu orice persoana pe care o întâlnești
- o faci ca toate relatiile tale sa fie mai satisfacatoare si mai pline de sens
- o stabilești contacte instantanee cu toti cei pe care îi întâlnești
- o te eliberezi de stres si devii mai sanatos
- o înveti sa folosesti psihometria pentru a gasi informatii

Poti învăta sa îți folosesti INTUITIA corect si eficient într-un singur week-end cu ajutorul Sistemului Silva UltraMind ESP.

Pentru documentare si pentru a vedea programul cursurilor accesati pagina web a promotorilor Sistemului in Romania : <http://www.silvaultramind.ro/index.html>

Cuvinte mici ... cu efecte mari

Exista cuvinte mici care te pot infrana de la a-ti indeplini dorintele sau de la a crea iluzia progresului atunci cand acesta nu exista. Probabil folosesti sau ii auzi pe ceilalti folosind foarte des aceste cuvinte. Fii constient de ele si sesizeaza impactul pe care acestea il au asupra modului in care iti traiesti viata. Ca si parinte, realizeaza cum astfel de cuvinte pot modela ceea ce copilul tau percepe ca fiind posibil. Iata cateva dintre acestea.



DAR

Tocmai ai dezbatut o idee cu un prieten, coleg, iar primul cuvânt al acestuia a fost: „dar”, sau, „Da...., dar...” Care este reacția ta? Crezi că într-adevăr te-a ascultat? Ai senzația că ideile tale au fost respinse? Acum, înțelege că el a spus „și” în loc de „dar”... Te simți diferit? Ai impresia că te-a ascultat, și acum îți dezvoltă ideea? Cuvântul „dar” are capacitatea de a diminua sau chiar de a distruge orice idee, gând sau experiență care îl preced.

INCERC

Cât de des auzi sau spui :” voi încerca...? Și ce înseamnă asta? Uneori, cuvântul „încerc” este folosit pentru a exprima: ”Chiar nu vreau să fac ceea ce mi-ai cerut și nu știu cum să-ți spun nu..” ; sau, „Nu am destul încredere în mine pentru a mă angaja să fac....cutare....lucru” sau, „Nu știu ce îmi doresc cu adevărat în viața...”

Atunci când îi auzi pe oameni exprimându-și visele, dorințele, împreună cu cuvântul „încerc”, adesea mă întreb: „Cât de tare își dorește această persoană să-și realizeze visele?”...”Ce mesaje transmite minții inconștiente?”...E ca și cum ai fi cu un picior în terenul de joc și cu celălalt pe tusa, sperând totuși să marchezi și să învingi. Aproape imposibil! A încerca este o risipă de energie!

Cum îți s-ar schimba viața dacă în loc să spui: ”Voi încerca...să fac...”, ai spune: ”Voi face!” sau, chiar mai bine, „Fac!” și să-ți impui un timp limită.

SPER, VREAU

Aceste cuvinte sunt similare cu „încerc”...să fac ceva... .Ideea de a face ceva există, și cu „sper să” sau vreau”, nu există nici un fel de angajament sau acțiune vizibilă pentru a îndeplini. Dacă însă ești hotărât în această privință, de ce nu ai : „Mă angajez să îndeplinesc această.... până la data de....” Și să-ți și concentrezi acțiunile în acest sens.

AR TREBUI

Ești unul dintre cei care are o listă cu lucruri pe care „ar trebui” să le facă, dar rareori îndeplinește oricare din problemele de pe listă? Aminteste-ți cum era acum cinci ani, și observă cât de diferite ar fi putut fi astăzi –cariera, relațiile cu copiii, părinții, sotul/sotia, sănătatea-dacă ai fi îndeplinit într-adevăr o parte dintre punctele aflate pe acea listă a lui...”ar trebui”..., în loc să le lași să treacă pur și simplu. Sau, gândește-te la lista de astăzi a lui „ar trebui”. Cum îți s-ar schimba viața peste câteva ore, zile, săptămâni, ani, dacă ai identifica câteva puncte esențiale pe lista ta și le-ai și îndeplini? Nu este vorba neapărat de a duce la îndeplinire acele sarcini critice, ci se referă la a-ți lua un angajament clar de a le îndeplini, în cel mai bun mod în care îți permit abilitățile tale și resursele de care dispui. Aceasta înseamnă să identifici un set de activități importante pe care trebuie să le faci, fiecare dintre acestea cu un rezultat bine precizat și cu un termen pe care îl vei onora.

NU POT

Nu pot este foarte des folosit și exclude posibilitatea de a face sau de a realiza ceva. Spunând: „nu pot să fac matematica”, aceasta chiar îți zăvorăște orice posibilitatea de a face matematica. Dacă, în loc de aceasta ai spune :„Nu am găsit încă o cale de a mă pricepe la matematica”, ți-ai lăsa o porțită deschisă spre a găsi o soluție. În loc să tot spui ceea ce nu poți să faci, ce s-ar întâmpla și cum te-ai simți dacă ai vorbi despre ceea ce poți să faci? Spre exemplu:”pot să adun, să scad, să înmulțesc,să împart, și nu am găsit încă o cale spre a rezolva probleme de algebra...”. Aceasta mică modificare poate avea un efect important asupra atitudinii tale, asupra a ceea ce simți cu privire la creativitatea ta și la sarcina pe care o ai de îndeplinit.

Sursa : <http://www.nlpexplorer.eu/articole-nlp->



CURSURI

Curs vizualizare creativa



SISTEMUL SILVA ULTRAMIND, lansat din 2007 si in Romania, ofera celor interesati **lectii gratuite** ale programului, ce pot fi accesate on-line la adresa <http://www.silvaultramind.ro/index.html>

O **noua serie de cursuri**, incepe din luna septembrie 2009, in mai multe orase din tara, intre care a fost inclus si municipiul BACAU. In Bacau cursurile sunt programate in data de 31oct.- 01 nov. Cursurile acestui program se adreseaza oricarei persoane care doreste sa isi imbunatateasca in doar 2 zile potentialul mintii, pentru a obtine succes, sanatate si implinire. Acest program este o experienta capabila sa schimbe benefic viata fiecaruia.

Programarea acestui curs se afla la adresa <http://www.silvaultramind.ro/cursuri.php>
Aici va puteti inscrie on line rezervandu-va un loc pentru cursul Silva UltraMind ESP in perioada 31oct.- 01 nov in Bacau.

Recomandam tuturor celor interesati sa acceseze la adresa www.silvaultramind.ro, secventa de **lectii gratuite** a site-ului, precum si o secventa de impresii ale participantilor la acest program sau la adresa de blog www.silvaultramind.ro/blog care aduce multe precizari despre Sistemul Silva UltraMind in Romania.

"Fie ca restul vietii tale sa fie partea cea mai frumoasa a acesteia."

Cursuri autorizate: CISA continua inscrierile pentru constituirea grupelor la cursurile

Curs Formatori – COR 241205

Curs Manager proiect - COR 241919

Solicitati detalii / oferta pe adresa noastra de e-mail

Contactati-ne!

Vă putem sprijini în :

- evaluarea proiectului (afacerii propuse);
- identificarea sursei (surselor) de finanțare; incadrarea pe scheme de finantare;
- accesarea sursei de finanțare (elaborare cerere de finanțare, plan de afaceri, studiu de fezabilitate, memoriu justificativ, flux de numerar, plan de marketing, etc);
- managementul proiectelor;
- furnizare programe de training si mentorat